

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

HALAMAN UCAPAN TERIMAKASI i

ABSTRAK ii

ABSTRACT iii

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR GAMBAR viii

DAFTAR GRAFIK ix

DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1.Latar Belakang 3

1.2.Identifikasi Masalah 3

1.3.Pembatasan Masalah 3

1.4.Perumusan Masalah 3

1.5.Tujuan Penelitian 4

1.5.1.Tujuan Umum 4

1.5.2.Tujuan Khusus 4

1.6.Manfaat Penelitian 4

1.7.Keterbaruan Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

2.1. Remaja Putri 7

2.2. Dismenore 7

2.2.1.Definisi Dismenore 7

2.2.2.Jenis Dismenore 8

2.2.3.Derajat Dismenore 9

2.2.4.Faktor Penyebab Dismenore 9

2.2.5.Alat Ukur Dismenore 11

2.3.Tingkat Pengetahuan Dismeore 11

2.4.Aktivitas Fisik 13

2.4.1.Definisi Aktivitas Fisik 13

2.4.2.Klasifikasi Aktivitas Fisik 14

2.4.3.Efek Aktivitas Fisik 15

2.4.4.Alat Ukur Aktivits Fisik 16

2.5.Konsumsi Vitamin 18

2.5.1.Vitamin B6 19

2.5.2. Vitamin E.....	19
2.6. Konsumsi Mineral.....	20
2.6.1. Kalsium.....	21
2.6.2. Magnesium.....	23
2.7. Status Gizi	25
2.8. Kerangka Teori	27
2.9. Kerangka Konsep.....	28
2.10. Hipotesis.....	29
 BAB III	30
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.2. Jenis dan Desain Penelitian Penelitian.....	30
3.3. Populasi dan Sampel	30
3.3.1. Populasi	30
3.3.2. Sampel	30
3.4. Instrumen Penelitian	31
3.4.1. Kisi-Kisi Instrumen	32
3.4.2. Variabel Penelitian	32
3.5. Pengumpulan Data	32
3.5.1. Data Primer	32
3.5.2. Data Sekunder	33
3.6. Definisi Konseptual.....	33
3.7. Definisi Operasional	34
3.8. Alat Dan Prosedur Penelitian	35
3.9. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
3.9.1. Pengolahan Data.....	35
3.9.2. Analisa Data.....	35
3.9.2.1. Univariat.....	35
3.9.2.2. Normalitas Data.....	36
3.9.2.3. Bivariat.....	36
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2. Karakteristik Responden	38
4.2.1. Usia Responden.....	38
4.2.2. Kelas Responden	39
4.2.3. Tingkat Pengetahuan	39
4.2.4. Aktivitas Fisik	40
4.2.5. Konsumsi Vitamin B6	40
4.2.6. Konsumsi Vitamin E	41
4.2.7. Konsumsi Kalsium	42
4.2.8. Konsumsi Magnesium	42

4.2.9. Status Gizi (Z-Score IMT).....	43
4.2.10. Tingkat Nyeri Dismenore	44
4.3.Uji Normalitas Data	44
4.4.Tingkat Pengetahuan Dismenore, Aktivitas Fisik, Konsumsi Vitamin (B6 & E), Mineral (Kalsium & Magnesium), Status Gizi dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	45
4.4.1.Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Nyeri Dismenore	45
4.4.2.Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Nyeri Dismenore	46
4.4.3.Hubungan Konsumsi Vitamin B6 dan Tingkat Nyeri Dismenore	46
4.4.4.Hubungan Konsumsi Vitamin E dan Tingkat Nyeri Dismenore	47
4.4.5.Hubungan Konsumsi Kalsium dan Tingkat Nyeri Dismenore	47
4.4.6.Hubungan Konsumsi Magnesium dan Tingkat Nyeri Dismenore....	48
4.4.7.Hubungan Status Gizi (Z Score) dan Tingkat Nyeri Dismenore	49
4.5.Analisis Regresi	49
4.5.1.Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	49
4.5.2.Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	50
4.5.3. Hubungan Konsumsi Vitamin B6 dan Tingkat Nyeri Dismenore...	50
4.5.4.Hubungan Konsumsi Vitamin E dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	50
4.5.5.Hubungan Konsumsi Kalsium dan Tingkat Nyeri Dismenore	51
4.5.6.Hubungan Konsumsi Magnesium dan Tingkat Nyeri Dismenore....	51
4.5.7.Hubungan Status Gizi (Z Score) dan Tingkat Nyeri Dismenore	51
4.6.Multiple Regresi	52
 BAB V PEMBAHASAN	53
BAB VI PENUTUP	59
6.1.Kesimpulan.....	59
6.2.Saran.....	59
 DAFTAR REFERENSI	